



Atelier

Tarif
10 €

LES CLES D'UN BON SOMMEIL



Venez découvrir tous les conseils essentiels pour bien dormir afin de retrouver des nuits sereines et des journées dynamiques.

Mercredi 2 Septembre

De 15H00 à 16H00

À la **BIOCOOP Pré vert de Castelculier**

Places limitées, inscription obligatoire auprès de la Biocoop de Castelculier—05 53 96 42 71

Aurélie Chenais – Naturopathe Iridologue — 06 73 69 66 84
www.aureliechenaisnaturopathe.fr